しぇるメール

vol.2（2022 年 11 月）

2022 年 10 月 28 日　川内川渓流の紅葉

紅葉が終わると
今年も雪の季節が
やってきます…

シェルフォレスト川内より

LINE 公式アカウント会員募集中！

むつ市海と森ふれあい体験館の LINE 公式アカウントができました！
イベントの募集情報などをご案内いたしますので、ぜひご登録よろしくお願いいたします！

登録はこちらの
QR コードから

この情報誌は地域の皆さまに自然や人について発信し、その魅力を再発見してもらうことを目的に、むつ市地域おこし協力隊が発行しています

下北半島 西通り探検隊

川内や脇野沢などの下北半島の西通りエリアには、恐山や大間崎のように全国的に有名なスポットは少ないかもしれませんが、魅力ある場所がたくさんあります。このコーナーでは、地域おこし協力隊的おすすめスポットを皆さんに紹介します！

Writer
小池 拓矢
・地域おこし協力隊 ２年目
・神奈川県逗子市 出身
・下北の観光ガイドも実施中

第１回 川内川渓谷に架かる橋

川内川渓谷遊歩道には、上流から『あすなろ橋』、『せきれい橋』、『あじさい橋』と、構造の異なる橋が架かっています。今回はそれぞれの橋から見える景色をご紹介したいと思います！

川内川渓谷遊歩道

- 体験館から大滝駐車場まで車で約 15 分
- 大滝駐車場から陶芸センター周辺までは徒歩で片道約 70 分

ガイド活動実施中！

シェルフォレスト川内では、川内川渓谷遊歩道で見られる植物や地形のガイドを行っています。お問合せはむつ市海と森ふれあい体験館までどうぞ。

あすなろ橋

魚が遡上するための魚道があります。
迫力ある川の流れを間近で見ることができる穴場スポットです！

セキレイ橋

橋の上から見ることができる大滝を眺めることができます。
より滝を近くから見たい人は駐車場のすぐ下からの景色がおススメ！柱状節理もよく観察できます。

下戸ヶ渕橋

この橋では川底を注目して見てみてください！
ポットホールと呼ばれる自然の力でできた穴がたくさん空いています。

あじさい橋

渓谷といえば吊り橋！
しっかり揺れるので、高所恐怖症の人は怖いかもしれません。天気がいい日の空と山のコントラストは最高です！

橋の名前は旧川内町の花・鳥・木

あじさい…その名の通り。ビーチでもきれいに咲いています。

セキレイ…ハクセキレイ。体験館の看板の上によくいます。

あすなろ…ヒノキアスナロ＝ヒバのことです。
実は遊歩道沿いではあまり見られません。

CHECK 銀杏木の大イチョウ

樹齢 500 年以上、樹高 17m 以上の川内町銀杏木地区のシンボル。
2022 年 2 月にむつ市の景観重要樹木の指定を受け、今年の 11 月に初めてライトアップされました。

柱状節理（ちゅうじょうせつり）

断面がだいたい六角形になる割れ目のこと。マグマの水や空気などに触れる面が冷却にともなって収縮することでできる。大滝のほか、大間の津鼻崎などでも観察できる。

ポットホール

川底や川岸などにできる丸い穴。岩のくぼみに小石などが入り込み、川の流れで回転しながら穴を広げていくことでできる。大畑のちぢり浜や薬研などでも見られる。

あなたともっと話してみ隊

下北の魅力は山、海、そして人！
ということで、このコーナーでは、私が川内・脇野沢地区の皆さんとお話をし、皆さんの魅力を私の視点から発信していきます！

では早速、気になるあの人に、お話を聞いてみましょう！
…と、言いたいところですが、初回となる今回はとある取り組みの紹介をさせていただきます。
今年７月からシェルフォレスト川内では、下北地域の高校生を集め「川内町の先輩にインタビュー in むつ市川内町」という取り組みを行っています。高校生は３チームに分かれ、それぞれ「畑マタギ」「ホタテ漁師」「川内町研究家」の方々にインタビューを行い、現在、その内容をまとめた記事を作成しています。
今回は「畑マタギ」の方々へのインタビューの内容を一部抜粋して、皆さんにその雰囲気をお伝えします！

#00 高校生がインタビュー

話し手
「畑マタギ」
大澤 専悦（せんえつ）さん
上山 洋助さん

「自分が最後だから、
伝えようと思ってる。」

—熊を銃で撃つとき、どれくらい近くまで行くんですか？
上山さん（以下敬称略）　１～２メートルくらいまで
—え～！めっちゃ近い！
上山　撃つ距離もそうだけど、角度もある。だから、一緒に行く人とは気心が知れてないと。
大澤さん（以下敬称略）　そう。他人とは行きたくないからな。阿吽の呼吸じゃないと、熊なんかとれねえ。
上山　だから、まず一人で行く（笑）
大澤　自分でしとめてやるっていう気持ち持って皆歩いてんだもの、誰かが撃ったっておもしろくねんだよ。

—マタギの今後についてどう思いますか？
上山　今の人にマタギって言ったって「なにそれ」って。俺らからしたら最高にかっこいい言葉なんだけど。それくらいの差があるのよ。今は若い人で毛皮なんか着る人いないべ。
大澤　時代の流れだ。
上山　だから、本でも記事でも、なんでもマタギの前に「最後の」がつく。
大澤　自分が最後だから、伝えようと思ってる。

いかがでしたか？漫画をきっかけにマタギを知ったという高校生は、マタギのお２人ならではのエピソードに目を輝かせていました！
本インタビューの全容は今年１２月完成の冊子にまとめる予定です。

Writer
山田 菜生子（なおこ）
・地域おこし協力隊　１年目
・愛知県長久手市　出身
・名古屋の大学を休学中

下北の魚ピックアップ！

１匹目 イワシ

下北の個人的に気になる魚を紹介していくこのコーナー。
今回ピックアップする魚は「イワシ」です！

下北でイワシといえば、秋から冬にかけて脇野沢地区で加工されるイワシの焼き干しが有名です。
今年、地域おこし協力隊に着任して、網おこしから焼き干し作り体験に参加させていただいていますが、手のかかる作業ばかりで、焼き干しを作っている方々には頭が上がりません。
（船長、大好きです！いつもありがとうございます！）

手のかかる作業ばかりだからこそ、美味しい焼き干しが出来上がるんだなと体験しながら実感しています！
（作業内容は右をご覧ください。①から体験させてもらっていますが、個人的には⑥が熱くて一番キツイと思います）

そんなイワシの焼き干しを使った料理のなかで特におすすめしたいのは、焼き干しラーメンです！焼き干しのダシが効いたスープが非常に美味で、自分は毎回飲み干してしまいます。週に１回以上、脇野沢に通って食べるくらいおすすめです！

今回は「イワシ」を使った脇野沢の焼き干しについてお届けしました。
次回もお楽しみに！

焼き干しの作り方（一例）

①イワシを獲りに行く（近年、イワシが不良気味）
②イワシの頭もぎをする（内臓を一緒に引っ張り出す）
③冷凍して保存（気温が低くなるまで待つため）
④冷凍したものを解凍し、乾燥させる
⑤ある程度乾いたら串に通す
⑥串に通したものを焼く（炭で表面が炙られる程度）
⑦焼きあがったら形を揃えた状態で串から外す
⑧乾燥機に入れて１週間程度乾燥させる
⑨要望に従って袋詰めする
⑩出荷

串に通したイワシを焼く作業

焼き干しラーメン

Writer
大崎 祐暢（まさのぶ）
・地域おこし協力隊　１年目
・青森県青森市　出身
・釣りが趣味

【イベントレポート】

シェルフォレスト川内やむつ市地域おこし協力隊の季節ごとの活動を紹介します！

9月 9,10日 かわうち・まりん・びーち ライトアップフェス 2022

「Reborn かわうち実行委員会」主催のライトアップイベント。ビーチのウッドデッキ上に並んだ約 600 個のキャンドルライトやイルカのイルミネーション、砂浜に設置されたハンモックなどが夜のまりん・びーちを彩りました。
飲食店ブースやステージイベントなどもあり、普段は静かな夜のビーチですが、この２日間は多くの来場者で盛り上がりました！

9月 11日 むつホタテフェスティバル ～海と日本 PROJECT ～

食を入り口に来場者の皆様に陸奥湾の特産品であるホタテについて学び、楽しんでもらうことを目的とした「むつホタテフェスティバル～海と日本 PROJECT ～」を開催しました。
一番人気だったのは、ホタテ釣り体験。口を閉じたり開いたりするホタテ目がけて、子どもたちは真剣に釣り糸を垂らしていました。
当日は晴天のなか、家族連れを中心に 700 名を超える方々にイベントをお楽しみいただきました！

【シェルコレクション】

体験館に展示された多数のコレクションの中から、スタッフが独断と偏見で選んだ貝を紹介します！

No.001 テンシノツバサガイ

学名：*Cyrtopleura costata*　ニオガイ科
分布：アメリカ東岸からブラジルまでの海域
　　泥の底に深く潜って棲む

声に出して読みたい貝の名前ランキング個人的第１位！
『天使の翼』、『Angel Wing』です。
写真で伝わるかはわかりませんが、実物を見ると名付けた人の気持ちがよくわかる、綺麗な形をした貝です。
ニオガイ科には他にも、『ペガサスノツバサ』という名前の貝もあります。ご来館の際には、ぜひ名前にも注目して貝の展示をご覧ください！

むつ市地域おこし協力隊募集中！

NPO 法人シェルフォレスト川内では、川内・脇野沢地域の地域振興を推進してくれる地域おこし協力隊を引き続き募集しています。地域おこし協力隊は、都市部から地方部に移住して、地域を盛り上げるために活動します。むつ市外の都市部で暮らしているお子様など、興味のありそうな方がいましたら、ぜひお声がけください。雇用条件などの詳しい情報は、下記のむつ市海と森ふれあい体験館ホームページをご覧ください。

むつ市海と森ふれあい体験館

開館時間　9:00 ～ 17:00
休館日　月曜日・年末年始
入館料　無料

〒039-5201
青森県むつ市川内町川内 477
TEL 0175-42-2411

夜の体験館

活動やイベントの情報はこちらでチェック！

ホームページ　Facebook　Instagram

発行：NPO 法人シェルフォレスト川内